



**A.St.Ri.D.**

**L'Associazione Studi e Ricerca DEMETRA**

Formazione e prevenzione a sostegno della famiglia

Via Vallazze, 91 20131 Milano

e-mail: [info@astrid.mi.it](mailto:info@astrid.mi.it)

Codice fiscale/p.iva 13403140158

**ORGANIZZA UN CICLO DI INCONTRI ESPERIENZIALI,  
PER SOSTENERE E VALORIZZARE LA RELAZIONE DI COPPIA.**

**Seminari di coppia 2011**

La scommessa di ogni coppia è il riuscire a modularsi a due inizialmente e poi proseguire mantenendo uno stile che permanga inclusivo. E' una delle condizioni che ci fa sentire soddisfatti e ci fa dire: "stiamo bene insieme".

Gli incontri, della durata di due ore ciascuno, saranno condotti da esperti A.St.Ri.D.:

- Carmen Greco, Psicoterapeuta.
- Giovanni Ponzoni, Psicologo - marito.
- Maria Casiraghi, Socia APOS e DBN – moglie.
- Donata Frangipani, Psicoterapeuta.

**Programma**

- **Venerdì 21 gennaio 2011** - Superata l'individuazione e l'autoaffermazione della propria persona si apre la consapevolezza dell'altro diverso da sé. L'azione è relazione con l'altro che modifica schemi e strutture per guardare e vedere insieme.  
Con Maria Casiraghi, Giovanni Ponzoni, Carmen Greco.
- **Venerdì 4 febbraio** - Entrare in relazione con l'altro è il cambio della posizione: dalla visuale personale all'espansione dell'orizzonte. Passare da una conoscenza intellettuale a una conoscenza intuitiva; da una comprensione che separa ad una comprensione che unisce.  
Con Maria Casiraghi, Giovanni Ponzoni, Carmen Greco.
- **Venerdì 18 febbraio** – Il linguaggio dell'immaginazione come strada per comprendere i propri vissuti interiori, per riuscire a costruire un'immagine di sé e dell'altro realistica sia a livello individuale che di coppia, aprendo nuove possibilità di relazione.  
Con Donata Frangipane, Carmen Greco.
- **Venerdì 18 marzo** – Il conflitto nella coppia: come si origina, come si sviluppa e come si riesce a gestirlo. Seguiranno simulate che abbiano l'obiettivo di mettersi nei panni dell'altro, per sperimentare diversi punti di vista nella coppia. A conclusione: commento e rielaborazione dei temi emersi con la possibilità di individuare nuove chiavi di lettura della relazione.  
Con Donata Frangipane, Carmen Greco.

**Ogni incontro sarà così strutturato:**

1. Introduzione al tema della giornata.
2. Ascolto e rielaborazione dei vissuti, con modalità operative e verbali.
3. Attività esperienziale.
4. Sintesi e conclusione dei lavori.

**Note tecniche:** Gli incontri si svolgeranno presso la sede operativa ASTRID, Via Alzaia Naviglio Grande 150, Milano; dalle ore 19,30 alle ore 21,30.

- **Per i primi due incontri occorre un abbigliamento comodo e portare un salviettone o coperta su cui sdraiarsi.**

**Costo € 30,00 a persona**, per ogni incontro a cui si partecipa.

**Per informazioni rivolgersi a:**

- Carmen Greco cell. 338.3836398 – tel. 02.26828711 - [presidente@astrid.mi.it](mailto:presidente@astrid.mi.it) ;
- Maria Casiraghi e Giovanni Ponzoni - cell. 339.2339024 – tel. 039.9277070 – [info@astrid.mi.it](mailto:info@astrid.mi.it) .