



A.S.T.R.I.D.

Associazione Studi e Ricerca DEMETRA

Formazione e prevenzione a sostegno della famiglia

Via Vallazze, 91 20131 Milano

Codice fiscale/p. iva 13403140158

Relazione sull'attività svolta dall'Associazione (gennaio 2009 - giugno 2009).

Durante questo periodo, l'**A.S.T.R.I.D.**, ha continuato a svolgere un lavoro di formazione (supervisione) e consulenza ad operatori del settore psicopedagogico; è proseguita l'attività di ricerca e di prevenzione del disagio psicologico in età evolutiva (documentano la nostra attività le dispense riferite a convegni, corsi e seminari, organizzati dall'Associazione stessa).

Sono state inoltre attivate conferenze allo scopo di comunicare "lo stato dell'arte" e per sostenere le competenze genitoriali.

Le attività di quest'anno si sono svolte in collaborazione con:

- Associazione "**Il Balzo**" (supervisione ad operatori all'interno del progetto L. R. 23\2008);
- **laboratori di giocofaba** (in spazi strutturati con figli e genitori, condotti da esperti psicologi e pedagogisti);
- **Servizi Sociali del Comune di Sesto S. Giovanni** e la **Comunità per donne abbandonate "Agorà"** di Abbiategrasso;
- **Studio legale** di Via Daverio, 6 a Milano, in qualità di Consulente Tecnico di Parte, su casi di abuso a minori;
- Corso di formazione "Mettiamo in gioco i diritti", rivolto a insegnanti e organizzato dall'**O.V.C.I.** (Organizzazione di Volontariato per la Cooperazione Internazionale "la Nostra Famiglia") di **Ponte Lambro** (Co), con il Patrocinio della **Provincia di Como** e dello **Assessorato** alle Politiche Sociali, Sanità e Pari Opportunità;
- **Fondazione Cova** di Milano (attività di tutoring ad adolescenti in difficoltà e colloqui con le famiglie);
- **Scuole elementari** di Milano (zona 6) e dell'hinterland milanese (attività di gioco-fiaba e laboratori di danza movimento creativo);
- Centro sportivo **Mc2 Sport Way** di Buccinasco: corso di acquaticità rivolto a bambini da 0 a 3 anni e ai loro genitori;
- Libreria per ragazzi "**La Cicala**" a Merate, per la presentazione del Libro "Sentimenti a Scuola";
- "**Società Umanitaria**" di Milano, 16 maggio 2009 e "**Fondazione S. Carlo**", 23 maggio 2009, per comunicare lo stato dell'arte attraverso Convegni;
- Oratorio **S.Cristoforo** di Milano, sede della **scuola di Counselling** (riconosciuta dal **F.A.I.P.**, Federazione Italiana Associazioni di Psicoterapia).

Sono stati sensibilizzati gli insegnanti e gli operatori che lavorano con minori. La valorizzazione della relazione affettiva figlio-genitore omologo (dello stesso sesso del figlio quale garanzia necessaria per lo strutturarsi dell'identità psicosessuale in età evolutiva) continua a rappresentare lo specifico dell'Associazione ed è avvenuta anche all'interno di laboratori espressivi mamma-figlia, papà-figlio, coinvolgendo all'incirca una quarantina di famiglie.

Anche questa attività è rigorosamente documentata da pubblicazioni e filmati, convegni, giornate studio, fiabe, laboratori di gioco-fiaba, sia in sede sia presso biblioteche e librerie.

Ogni anno si tiene, inoltre, [una mostra d'arte](#) aperta a tutti gli operatori del settore psicopedagogico, con i quali l'associazione è entrata in contatto e che utilizzano i canali espressivi per elaborare "[le induzioni emotive](#)" indotte dal loro lavoro.

L'attività continuativa dell'Associazione è caratterizzata da [corsi di formazione triennale](#) ad operatori del settore psico-pedagogico, al fine di fornire strumenti di intervento e di autotutela nella pratica professionale (la scuola di counselling è riconosciuta dalla [F.A.I.P.](#)).

Gran parte della nostra attività è caratterizzata da volontariato finalizzato a sostenere le risorse della famiglia e a valorizzare le competenze genitoriali.

Relazione sull'attività da svolgere (settembre –dicembre 2009).

- L'Associazione si propone di proseguire nell'attività di **supervisione** agli operatori del settore psicopedagogico (e naturalmente inter-pares) per consentire loro di affinare competenze da utilizzare nella professione, ovvero nella relazione d'aiuto.
- Intendiamo continuare l'**attività di ricerca e studio** attraverso pubblicazioni e filmati.
- Per quest'anno è previsto (quinto appuntamento) un evento artistico occasionale dal titolo "**Induzioni e stato dell'arte**", al fine di comunicare creativamente lo stato dell'arte e di confrontarsi con operatori di diversa formazione.
- Anche nel 2009 è prevista una collaborazione con l'associazione "[Il Balzo](#)" (in merito al progetto "Io non sono solo anche quando sono solo", Legge R. 23/2009).
- Proseguiranno i [laboratori mamma-figlia, papà-figlio](#) (aperti anche all'intero nucleo familiare). Tali [laboratori espressivi](#) sono finalizzati a sostenere le competenze genitoriali e ad affinare l'educazione ai sentimenti, nonché la prevenzione e/o contenimento del disagio psicologico.
- Saranno utilizzate competenze psicopedagogiche (formazione secondo metodo [C.I.R.S.O.P.E.](#), Centro Italiano di Ricerca Scientifica Operativa nelle Psicanalisi e l'Educazione, diretto fino al 1998 dal [Dottor Vittorio Volpi](#), via De Amicis 40, Milano), integrate da strumenti artistici, tecniche di ascolto corporeo, movimento creativo, danza.
- E' prevista un'**attività di conferenze** (integrata da cineforum) in centri di aggregazione giovanile.
- Saranno organizzati **seminari a tema per comunicare**, in uno spazio di confronto con colleghi ed operatori, il nostro lavoro di ricerca.

Il tutto sarà documentato dalle dispense e da varie pubblicazioni.

Gran parte della nostra attività è volontaria e prevede formazione a gruppi di volontari, secondo la nostra formazione specifica, sopra menzionata.