

LABORATORI DI GIOCOFIABA PER BAMBINI E GENITORI

Sede: via Alzaia Naviglio Grande nr. 150, zona San Cristoforo, Milano

I laboratori sono rivolti a piccoli gruppi di bambini e genitori. Vengono proposte fiabe "su misura", da giocare, animare e inventare insieme.

Attraverso la fiaba, il gioco e gli altri strumenti creativi ed espressivi utilizzati (movimento, disegno etc) si costruisce un percorso che permette di **valorizzare le risorse del bambino, di rinforzare la sua identità corporea e psichica e di approfondire l'ascolto emotivo.**

Il riconoscere come risorsa fondamentale il **legame genitore-figlio**, in particolare il rapporto con il genitore omologo (dello stesso sesso), permette al bambino di dare un nome alle proprie emozioni, riconoscerle ed esprimerle.

La presenza del genitore aiuta il bambino ad acquisire maggior **consapevolezza e fiducia nelle proprie risorse**, sostenendo, attraverso l'ascolto delle emozioni, **il suo sviluppo armonico e il benessere in famiglia.**

o **IL GUSCIO - spazio per genitori e bambini da 0 a 12 mesi**

Un luogo e un momento di incontro per genitori e bambini, in piccolo gruppo guidato dalle operatrici della associazione.

Un'occasione **per le neomamme e per tutta la famiglia**, per incontrare altre famiglie, scambiarsi le proprie esperienze ed interrogativi, concedersi un momento di relax e di compagnia, ritrovare la fiducia nei momenti di sconforto, condividere le proprie gioie ed aspettative.

Per i bambini, un'occasione per scoprire nuovi ambienti, per sperimentare nuovi giochi e nuove relazioni, sempre attraverso la mediazione sapiente del genitore.

o **MAMMADANZA: DANZATERAPIA IN GRAVIDANZA E POST-PARTO**

L'attesa, il corpo che cambia, una vita che nasce e cresce dentro al proprio corpo, nuove emozioni, nuovi ritmi... questo ed altro ancora...

Un'occasione per riconoscersi e conoscersi meglio nel corpo che cambia di giorno in giorno, per riscoprire in modo creativo attraverso il movimento, il respiro e il rilassamento l'armonia con il proprio corpo e le proprie emozioni, favorendo la comunicazione col bambino.

Un percorso condiviso in un piccolo gruppo, per confrontare esperienze, dubbi, paure, attese e sensazioni. E' prevista la partecipazione, in due incontri differenti, delle madri e dei compagni delle partecipanti.

Danzaterapia post-parto:

un'occasione per recuperare, attraverso il movimento ed il rilassamento, l'armonia con il proprio corpo, per riconoscersi e per concedersi uno spazio di benessere, in comunicazione con il proprio corpo, le proprie emozioni e il proprio bambino. Un percorso condiviso anche qui in piccolo gruppo: è possibile portare con sé i neonati. E' prevista la partecipazione, in due incontri differenti, delle madri e dei compagni delle partecipanti.

Per informazioni contattare la dott.ssa Simona Carlevarini – tel. 02.45700368 – cell. 339.5948810 – e-mail: sedeoperativa@astrid.mi.it