

Respiro Energetico

Entra in contatto con la tua Vera Energia

Ogni mercoledì sera a partire dall' 11 maggio 2011 dalle ore 19.30 alle 21.30 presso la sede dell' A.ST.RI.D. in via Alzaia Naviglio Grande 150 – Milano.



Sei invitato a provare una tecnica di respirazione che porta a sperimentare in modo diretto la forza e la vitalità che si cela in ciascuno di noi.

Puoi dissolvere blocchi e traumi interiori in un percorso di 10 incontri in cui, grazie al tuo respiro, riscopri la grande potenza risanatrice che ti abita.

Questa tecnica porta ad una forte liberazione di energia e permette di sperimentare un grande benessere fisico ed emotivo.

Hai l'occasione di provare in prima persona un'esperienza di espansione del respiro e della coscienza.

Non lasciarti sfuggire l'occasione di vivere più intensamente il tuo rapporto con la Vita e la prima fonte di nutrimento per l'essere umano: l'aria!

La prima sessione è gratuita!

Per info e prenotazioni:

Bruno Fusi 349 6953165 oppure bruno.fusi@fastwebmail.it